

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES AGOST

SETMANA DEL 3 AL 9 AGOST

Hores		Sala	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6
10:00	10:45	3C		CYCLING (Nico)		CYCLING (Nico)
10:05	11:00	2	TONO (Barbara)		TONO (Barbara)	
18:30	19:15	3C	CYCLING (Diana)	CYCLING VIRTUAL	CYCLING (Diana)	CYCLING VIRTUAL
18:35	19:30	2		TONO (Hugo)		TOT BODY (Hugo)
19:35	20:30	2	TONO (Diana)	BODYPUMP (Hugo)	TONO (Diana)	BODYPUMP (Hugo)

SETMANA DEL 10 AL 16 AGOST

Hores		Sala	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13
10:05	11:00	2		TONO (Sandra)		TONO (Sandra)
10:00	10:45	3C	CYCLING (Nico)		CYCLING (Nico)	
18:35	19:30	2	TONO (Hugo)		TONO (Hugo)	
18:30	19:15	3C		CYCLING (Diana)		CYCLING (Diana)

SETMANA DEL 17 AL 23 AGOST

Hores		Sala	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20
10:00	10:45	3C		CYCLING (Sergi)		CYCLING (Sergi)
10:05	11:00	2	TONO (Sergi)		TONO (Sergi)	
18:30	19:15	3C	CYCLING (Nico)	CYCLING VIRTUAL	CYCLING (Nico)	CYCLING VIRTUAL
18:35	19:30	2		TONO (Hugo)		TOT BODY (Hugo)
19:35	20:30	2	TONO (Sandra)	BODYPUMP (Hugo)	TONO (Sandra)	BODYPUMP (Hugo)

SETMANA DEL 24 AL 30 AGOST

Hores		Sala	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
10:00	10:45	3C		CYCLING (Blay)		CYCLING (Diana)	
10:05	11:00	2	TONO (Blay)		TONO (Blay)		TONO (Blay)
14:00	14:45	3C	CYCLING (Blay)		CYCLING (Blay)		CYCLING (Blay)
14:05	15:00	2		TONO (Sandra)		TONO (Sandra)	
18:30	19:15	3C		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	
18:35	19:30	2	TONO (Sara)	BODYPUMP (Hugo)	TONO (Diana)	BODYPUMP (Diana)	TONO (Sergi)
19:30	20:15	3C	CYCLING (Sara)		CYCLING (Diana)		CYCLING (Sergi)
19:35	20:30	2		TONO-sara		TONO (Diana)	