



## **Normativa de Uso - SportCenter**

Para garantizar el buen funcionamiento de los servicios que ofrece SportCenter, así como un entorno limpio, seguro y agradable para todos, es fundamental la colaboración de nuestros socios y socias:

### **1. Uso obligatorio de toalla**

Por razones de higiene, seguridad y respeto hacia los demás usuarios, es obligatorio el uso de toalla durante el entrenamiento.

La toalla debe colocarse sobre máquinas, bancos y esterillas para evitar el contacto directo del sudor con el equipamiento, previniendo posibles infecciones cutáneas, la acumulación de suciedad y los malos olores.

### **2. Calzado adecuado en salas**

No está permitido acceder a las salas de fitness y actividades dirigidas con el mismo calzado utilizado para tenis o pádel.

Las zapatillas empleadas en estas pistas pueden transportar tierra y arena, ensuciando las instalaciones y generando riesgo de resbalones. Aunque disponemos de cepillos para limpiar el calzado antes de entrar, seguimos encontrando restos de tierra en cintas de correr, esterillas y zonas de paso.

Por este motivo, rogamos el uso de zapatillas limpias y exclusivas para las salas interiores. Agradecemos su colaboración.

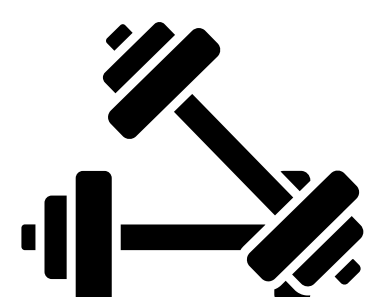
### **3. Uso responsable de las máquinas**

Se recomienda liberar las máquinas durante los descansos entre series para facilitar la rotación y permitir que todos los usuarios puedan entrenar con fluidez.

### **4. Orden del material**

Es obligatorio recoger y dejar correctamente ordenado todo el material utilizado durante el entrenamiento.

### **5. Espacio reservado a mayores de 16 años.**





## **Normativa d'Ús – SportCenter**

Per a garantir el bon funcionament dels serveis que ofereix SportCenter, així com un entorn net, segur i agradable per a tots, és fonamental la col·laboració dels nostres socis i sòcies:

### **1. Ús obligatori de tovallola**

Per raons d'higiene, seguretat i respecte cap als altres usuaris, és obligatori l'ús de tovallola durant l'entrenament.

La tovallola ha de col·locar-se sobre màquines, bancs i estoretes per a evitar el contacte directe de la suor amb l'equipament, prevenint possibles infeccions cutànies, l'acumulació de brutícia i les males olors.

### **2. Calçat adequat en sales**

No està permès accedir a les sales de fitnes i activitats dirigides amb el mateix calçat utilitzat per a tennis o pàdel.

Les sabatilles emprades en aquestes pistes poden transportar terra i sorra, embrutant les instal·lacions i generant risc de relliscades. Encara que disposem de raspalls per a netejar el calçat abans d'entrar, continuem trobant restes de terra en cintes de córrer, estoretes i zones de pas.

Per aquest motiu, preguem l'ús de sabatilles netes i exclusives per a les sales interiors. Agraïm la seva col·laboració.

### **3. Ús responsable de les màquines**

Es recomana alliberar les màquines durant els descansos entre sèries per a facilitar la rotació i permetre que tots els usuaris puguin entrenar amb fluïdesa.

### **4. Ordre del material**

És obligatori recollir i deixar correctament ordenat tot el material utilitzat durant l'entrenament.

### **5. Espai reservat a majors de 16 anys.**

