



Reial Club
de Polo
de Barcelona

Horari d'Activitats Dirigides del 29 de Març al 5 d'abril

Hores	Sala	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3	Diumenge 4	Dilluns 5
7:15	8:15	PP		NATACIÓ					
7:30	8:15	C	CYCLING		CYCLING				
7:30	8:15	P			FUNCTIONAL RUNNING				
8:20	8:45	GYM P	ESCOLA D'ESQUENA EXPRESS						
8:35	9:30	P	EN FORMA	EN FORMA		EN FORMA			
9:00	10:00	T	PILATES NOVELA		PILATES NOVELA				
9:35	10:30	P	TONO	AERODANCE	TOT BODY	TONO			
10:00	10:45	C					CYCLING	CYCLING	
10:35	11:30	P	TOT BODY	PILATES REHAB.	ZUMBA	PILATES			
11:00	12:00	P					TOT BODY	TONO	
11:35	12:30	P			SEVILLANES				
11:45	13:00	P		YOGA		YOGA			
12:00	12:45	PR		AQUAROYAL		AQUAROYAL			
12:00	12:45	PP	AQUAGYM		AQUAGYM				
12:00	13:00	P					PILATES	PILATES	
13:45	14:35	P		PILATES		PILATES			
14:15	15:00	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
14:15	15:00	R	FUNCTIONAL TRAINING	BODYPUMP	FUNCTIONAL TRAINING	BODYPUMP			
14:35	15:30	P	STEP	TOT BODY	TOTAL TRAINING	TOT BODY			
15:10	15:25	GYM P	SESSIÓ D'ABDOMINALS EXPRESS						
18:05	19:00	T	BARRA FIT	AERODANCE	GAP				
18:30	19:30	R	BODYPUMP		BODYPUMP				
18:30	19:45	R		YOGA					
18:45	19:15	C		XPRESS CYCLING					
18:45	19:30	C	CYCLING		CYCLING				
19:00	19:45	PR		AQUAROYAL					
19:00	20:00	1		PILATES					
19:05	20:00	T	TOT BODY		TOTAL TRAINING				
19:15	20:15	C		XTRA CYCLING					
19:30	20:30	P	CROSSFIT		CROSSFIT				
19:35	20:50	R	YOGA		YOGA				
19:45	20:30	C	CYCLING		CYCLING				
20:05	21:00	T		BODYCOMBAT					

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.