



Reial Club
de Polo
de Barcelona

Horari d'Activitats Dirigides SETMANA SANTA-2022

HORARI ROYAL FESTIU 9:30 a 20:30h

Hores	Sala	Dilluns 11/04	Dimarts 12/04	Dimecres 13/04	Dijous 14/04	Divendres 15/04	Dissabte 16/04	Diumenge 17/04	Dilluns 18/04
7:15	8:15	PP		NATACIÓ					
7:30	8:15	C	CYCLING		CYCLINGI				
7:30	8:15	E				CROSSFIT			
8:20	8:45	GYM P	ESCOLA D'ESQUENA EXPRÉS						
8:35	9:30	AD	EN FORMA	EN FORMA		EN FORMA			
8:45	9:30			CYCLING		CYCLING			
9:00	10:00	R	PILATES		PILATES				
9:35	10:30	AD	TONO	AERODANCE	TOT BODY	TONO			
10:00	10:45	C							
10:35	11:30	AD	TOT BODY	PILATES RE	ZUMBA	PILATES			
11:00	12:00	AD							
11:35	12:30	AD			SEVILLANES				
11:45	13:00	R		YOGA		YOGA			
12:00	12:45	PR		AQUAROYAL		AQUAROYAL			
12:00	12:45	PP	AQUAGYM-		AQUAGYM				
12:00	13:00	AD							
12:00	13:30	AD							
13:45	14:35	AD		PILATES		PILATES			
14:15	15:00	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
14:15	15:00	R		BODYPUMP		BODYPUMP			
14:15	15:00	E	FUNCTIONAL TR		FUNCTIONAL TR				
14:35	15:30	AD	STEP	TOT BODY	TOTAL TR				
15:10	15:25	GYM P	SESSIÓ D'ABDOMINALS EXPRÉS						
17:30	18:25	R			EN FORMA				
18:05	19:00	AD	BARRA FIT	AERODANCE	GAP				
18:15	19:45	AD							
18:30	19:30	R	BODYPUMP		BODYPUMP				
18:30	19:45	R		YOGA					
18:30	20:00	R							
18:45	19:30	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:00	19:45	PR		AQUAROYAL					
19:05	20:00	AD	TOT BODY	PILATES	TOTAL TR				
19:30	20:30	E	CROSSFIT		CROSSFIT				
19:35	20:50	R	YOGA		YOGA				
19:45	20:30	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:50	20:50	R		TONO					
20:00	21:00	E							
20:05	21:00	AD	STEP	BODY COMBAT					

ROYAL
TANCAT

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.

*Horari del 13 de Setembre al 26 de Juny seguint el Calendari Escolar.

*En el Període de Vacances escolars hi haurà un horari reduït

* Horari especial durant la celebració del CSIO