

Horari d'Activitats Dirigides

Del 31 de juliol al 3 d'agost

Hores		Sala	Dilluns-31	Dimarts-1	Dimecres-2	Dijous-3
8:00	8:45	S	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
20:00	20:45	S	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.

Sala
S

Spinning

--

Activitat específica d'Spinning

Del 7 d'agost al 10 d'agost

Hores		Sala	Dilluns-7	Dimarts-8	Dimecres-9	Dijous-10
8:00	8:45	S	CYCLING		CYCLING	
9:00	10:00	SC1		TONO		TONO
19:00	19:45	S		CYCLING		CYCLING
19:00	20:00	SC1	TONO		TONO	

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.

Sala
SC
S

Saló Centenari

Spinning

--

Activitats de Tonificació

Activitat específica d'Spinning

Del 14 d'agost al 17 d'agost

Hores		Sala	Dilluns-14	Dimarts-15	Dimecres-16	Dijous-17
8:00	8:45	S	CYCLING		CYCLING	
9:00	10:00	SC1				TONO
19:00	19:45	S				CYCLING
19:00	20:00	SC1	TONO		TONO	

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.

Sala
S
SC

Spinning

Saló Centenari

--

Activitats de Tonificació

Activitat específica d'Spinning

Del 21 d'agost al 24 d'agost

Hores		Sala	Dilluns-21	Dimarts-22	Dimecres-23	Dijous-24
8:00	8:45	S	CYCLING		CYCLING	
9:00	10:00	SC1		TONO		TONO
19:00	19:45	S		CYCLING		CYCLING
19:00	20:00	SC1	TONO		TONO	

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.

Sala
S
SC

Spinning

Saló Centenari

--

Activitats de Tonificació

Activitat específica d'Spinning

Del 28 d'agost al 31 d'agost

Hores		Sala	Dilluns-28	Dimarts-29	Dimecres-30	Dijous-31
8:00	8:45	S	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
9:00	10:00	SC1	TONO	TONO	TONO	TONO
19:00	19:45	S		CYCLING		CYCLING
19:00	20:00	SC1	TONO		TONO	
20:15	21:00	S	CYCLING		CYCLING	
20:00	21:00	SC1		TONO		TONO

Sala
S
SC

Spinning

Saló Centenari

--

Activitats de Tonificació

Activitat específica d'Spinning