

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

| INICI | FINAL | PISCINA | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE |
|-------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 7:00 | 8:00 | 25 | ENTRENO | AADD | TRIATLÓ | ENTRENO | ENTRENO | |
| 8:00 | 8:45 | 25 | ADULTS 18-60 | ADULTS 18-60 | | ADULTS 18-60 | | |
| 8:30 | 9:30 | 25 | | | | | | ENTRENO |
| 9:00 | 9:45 | 20 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | |
| 9:00 | 9:45 | 15 | | AQUAGYM | | AQUAGYM | | |
| 9:30 | 10:00 | 15 | | | | | | NADONS |
| 10:00 | 10:45 | 15 | | | | | | 3-4 ANYS |
| 10:00 | 10:45 | 15 | AQUAFIT | | AQUAFIT | | AQUAFIT | |
| 10:45 | 11:30 | 15 | | | | | | 5-6 ANYS |
| 11:45 | 12:30 | 20 | | | | | | 7-11 ANYS |
| 11:45 | 12:30 | 25 | | | | | | 12-17 ANYS |
| 12:00 | 12:45 | 15 | AQUAGYM | AQUAFIT | AQUAGYM | AQUAFIT | AQUAGYM | |
| 12:30 | 13:30 | 25 | | | | | | ENTRENO |
| 12:45 | 13:30 | 15 | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | |
| 14:00 | 14:45 | 25 | ENTRENO | ADULTS 18-60 | ENTRENO | ADULTS 18-60 | ENTRENO | |
| | | | | | | | | |
| 16:30 | 17:00 | 15 | NADONS | NADONS | NADONS | NADONS | NADONS | |
| 17:00 | 17:45 | 20 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | SENIORS +60 | |
| 17:30 | 18:15 | 15 | 3-4 ANYS | 3-4 ANYS | 3-4 ANYS | 3-4 ANYS | 3-4 ANYS | |
| 18:15 | 19:00 | 15 | 5-6 ANYS | 5-6 ANYS | 5-6 ANYS | 5-6 ANYS | 5-6 ANYS | |
| 18:15 | 19:00 | 20 | 7-11 ANYS | 7-11 ANYS | 7-11 ANYS | 7-11 ANYS | 7-11 ANYS | |
| 19:00 | 19:45 | 15 | AQUAFIT | | AQUAFIT | | | |
| 19:00 | 19:45 | 25 | 12-17 ANYS | 12-17 ANYS | 12-17 ANYS | 12-17 ANYS | 12-17 ANYS | |
| 19:45 | 20:30 | 15 | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | EMBARASSADES | |
| 19:45 | 20:30 | 25 | ADULTS 18-60 | ADULTS 18-60 | | ADULTS 18-60 | | |
| 20:30 | 21:30 | 25 | | ENTRENO | | ENTRENO | | |