

“EL HOCKEY ME LO HA DADO TODO”

Preparador físico, entrenador, delegado... la huella de Joaquín Roca en la sección de Hockey, y en todo el Club, es imborrable

//////
FOTOS · DANI AZNAR Y RCPB

Es, seguramente, la persona del Club que más partidos de hockey ha visto en su vida. Hasta hace apenas dos o tres años, como delegado de campo, pasaba los fines de semana en la mesa de todos los partidos que podía en los campos de nuestro Club llevando las actas, incluso en los torneos sociales. Su imagen, con la gorra y un carrito con el termo de café, formaba parte del ambiente. Preparador físico, entrenador, jugador ocasional, árbitro, delegado... Joaquín Roca lo ha sido todo, en el hockey y en el RCPB. Una persona inquieta que sigue teniendo una visión privilegiada de las cosas.

Usted fue campeón de Cataluña en salto con pértiga y el lanzamiento de jabalina. ¿Cuándo descubrió el hockey?
Practicaba atletismo en el Fútbol Club Barcelona siguiendo el ejemplo de mi padre, que era un fuera de serie. Como yo no tenía muchas condiciones físicas, me refugié en esas disciplinas porque eran técnicamente difíciles y porque las practicaba poca gente. Cuando dejé el deporte activo, me puse a hacer un cursillo de entrenador de atletismo. Se dio la circunstancia de que en la selección española de hockey que acudió a los Juegos Olímpicos

de Roma en 1960, donde consiguió la medalla de bronce, se dieron cuenta de que necesitaban un preparador físico para mejorar su rendimiento. Después de los Juegos, un amigo mío le comentó mi nombre a Joaquín Dualde y me llamaron. Hasta entrar en el Real Club de Polo, no conocía nada del hockey, fue mi primer equipo en este deporte.

¿Cómo fue esta primera etapa en nuestro Club?
Algunos jugadores ya me conocían como atleta, pero a veces no me hacían caso, la verdad. Yo incorporé muchos ejercicios físicos que ya se hacían en Alemania o Inglaterra. Fui el primer preparador físico aplicado al hockey: hierba, y durante mucho tiempo el único. También me llamaban siempre de la selección española. Cuando jugaba la selección se paraba la temporada, y fue cuando me hice más famoso, por así decirlo, porque yo tenía las únicas fichas completas de los jugadores que había entonces: talla de calzado, de la camiseta, me encargaba de que les lavaran la ropa... Después estuve fuera del Club durante unos años, y regresé como entrenador del primer equipo y a veces tenía que salir al campo si faltaba algún jugador. Entonces tuvimos la suerte de que aquí viniera Mohinder Lal, que era un fuera de serie, la mejor persona que he conocido. Y



01



02



“Lo que más destaco es haber conocido a personas como Eduardo Dualde y Mohinder Lal”

cómo jugaba; era el mejor de la selección india, la mejor del mundo en esa época. Nos enseñó mucho a mí y a todo el mundo. Algo que aprovechamos en mi etapa y, después, cuando le llegó el turno a Salva Indurain.

¿Cómo ha vivido la evolución del hockey en las últimas décadas?

Lo cierto es que todo ha cambiado. Lo que sí tienen todos los jugadores es una preparación física excepcional y, sin embargo, hay más lesionados que nunca. ¿Por qué? Con tantas cargas de partidos, los preparadores están vendidos, no pueden hacer más. Por eso yo defiendo que la figura del médico debe ser la más importante, la que marque las pautas físicas y que siempre se le haga caso.

¿Cuáles son sus mejores recuerdos?

La verdad es que siempre me gusta hablar del hockey en general, no solo del Real Club de Polo, porque el hockey me lo ha dado todo. Lo que más destaco es haber podido conocer a personas maravillosas como Eduardo Dualde y Mohinder Lal, que han sido muy importantes en mi vida. Pero el mejor momento, sin duda, es el ahora, que con 95 años todavía me acuerde de la gente. ●



03



04

01. Joaquín Roca con Santi Deó, presidente de la Federación Española de Hockey, en la gala de celebración de los 50 años del Mundial de España de 1971.
02. Con la selección española que disputó ese Mundial.
03. Realizando un salto con pértiga en el Estadio de Montjuïc, en 1956.
04. Durante su etapa como preparador físico de la selección española.