



Reial Club
de Polo
de Barcelona

Horari d'Activitats Dirigides

SETMANA SANTA

Hores	Sala	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19	Dissabte 20	Diumenge 21	Dilluns 22	Sala
7:15	8:15	P		NATACIÓ						C
7:30	8:15	C	CYCLING		CYCLING					R
7:30	8:15	1			FUNCTIONAL RUNNING					1
8:20	8:45	GYM		ESCOLA D'ESQUENA EXPRESS						2
9:00	10:00	R	PILATES	EN FORMA	PILATES	EN FORMA				P
10:35	11:30	1	TOT BODY	PILATES REHAB.	GAP	PILATES				GYM
11:45	13:00	R		YOGA		YOGA				
12:00	12:45	R		AQUAROYAL		AQUAROYAL				
14:00	15:00	2		PILATES		PILATES				
14:15	15:00	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
14:15	15:00	R	FUNCTIONAL TRAINING	PUMP	FUNCTIONAL TRAINING	PUMP				
14:30	15:30	1	STEP	TOT BODY	TOTAL TRAINNING	TOT BODY				
15:10	15:25	GYM		SESSIÓ D'ABDOMINALS EXPRESS						
18:05	19:00	1	RITMOS LATINOS	AERODANCE	GAP					
18:30	19:15	R		AQUAROYAL						
18:30	19:30	R	PUMP		PUMP					
18:30	19:45	R		YOGA						
18:45	19:30	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING					
19:05	20:00	1	TOT BODY	PILATES	TOTAL TRAINNING					
19:35	20:50	R	YOGA		YOGA					
19:45	20:30	C	CYCLING	CYCLING	CYCLING					
19:50	20:50	R		TONO						
20:05	21:00	1	STEP	CROSS TRAINNING	AEROJAZZDANCE					

*Horari del 9 d'Octubre al 24 de Juny seguint el Calendari Escolar.

*En el Període de Vacances escolars hi haurà un horari reduït

*La direcció es reserva el dret de modificar l'horari i el contingut d'activitats que en ell s'ofereixen.